মানবদহে সোতটি চিক্ররে প্রভাব

মানবদহেে সাতটি চিক্ররে প্রভাব

1. মূলাধারচক্র

এটি শিরীররে প্রথম চক্র। এটি চারটি পাপড.ি বিশিষ্ট "মূল চক্র", যা মলদ্বার এবং লঙ্গিরে মাঝখান অবস্থতি। মানুষরে 99.99% চতেনা এই চক্ররে মধ্য আটক থোক এবং তারা এর মধ্যইে মারা যায়। যাদরে জীবন আনন্দ, যৌনতা এবং ঘুম দ্বারা প্রভাবতি তাদরে শক্তি এই চক্ররে চারপাশ কেন্দ্রীভূত থাক।ে

প্রভাব: যখন এই চক্র জাগ্রত হয়, তখন ব্যক্তরি মধ্যে সাহস, নরিভীকতা এবং আনন্দরে অনুভূত জাগ্রত হয়। সদি্ধ ি অর্জনরে জন্য সাহস, নরিভীকতা এবং সচতেনতা অপরহাির্য।

2. স্বাধিষ্ঠান চক্র -

পুরুষাঙ্গরে গণেড়ার চার আঙুল উপর েঅবস্থতি এই চক্রটতি ছেয্টি পাপড় রিয়ছে। যদি আপনার শক্ত এিই চক্র েকন্দ্রীভূত হয়, তাহল েআপনার জীবন উপভাগে, বিনিদেন, ভ্রমণ এবং মজা দ্বারা আধপিত্য বস্তার করব।ে আপনি বুঝতওে পারবনে না যে কেখন আপনার জীবন এই সমস্ত কছু কর েকটে যোব েএবং আপনার হাত এখনও খালি থাকব।ে

প্রভাব: জাগ্রত হওয়ার পর,ে এট নিষ্ঠুরতা, অহংকার, অলসতা, অবহলো, অবাধ্যতা এবং অবশি্বাসরে মতাে পাপগুলকি ে ধ্বংস কর।ে সদ্ধি অর্জনরে জন্য, এই সমস্ত পাপক েদূর করা প্রয়াজেন, তবইে সদ্ধিরাি আপনার দরজায় কড়া নাড়ব।ে

3. মণপুর চক্র:

নাভরি গােডােয়ে অবস্থতি, এট শিরীররে মধ্য তেৃতীয় চক্র, যাক মেণপুর বলা হয়, এবং এট ১০ট পিদ্মরে পাপড় দিয়ি গেঠতি। য ব্যক্তরি চতেনা বা শক্ত এখান কেন্দ্রীভূত থাক তোরা কর্ম মেগ্ন থাক।ে এই ধরণরে ব্যক্তদিরে কর্মযাগী বলা হয়। তারা বশ্বিরে যকোনো কাজ করত প্রস্তুত।

প্রভাব: এটি সিক্রযি. করল েল লেভে, ঈর্ষা, পরচর্চা, লজ্জা, ভয., ঘৃণা, আসক্ত এবং অন্যান্য পাপরে মতাে অশুচতাি দূর হয়। এই চক্রটি মূলত আত্ম-ক্ষমতা প্রদান করে। সাফল্য অর্জনরে জন্য, আত্ম-উপলব্ধি থাকা অপরহাির্য।

4. অনাহতচক্র

অনাহতচক্র, হৃদয়ে অবস্থতি, বারণেটি সিণোনালী অক্ষর সেজ্জতি, বারণেটি পিপিড.ি বিশিষ্টি পদ্মরে পাপড.ি দিয়ি সেজ্জতি, হল অনাহতচক্র। যদ আিপনার শক্ত অিনাহত সেক্রিয়ি. থাক,ে তাহল আপন একজন সৃজনশীল ব্যক্ত।ি প্রতি মুহূর্ত,ে আপন নিতুন কছু তেরৈ কিরার কথা ভাবনে। আপন একজন চত্রিশল্পী, কব,ি গল্পকার, প্রকগোশলী ইত্যাদহিত পোরনে।

প্রভাব: যখন এটি সিক্রযি. হয., তখন লােভ, প্রতারণা, হংস্রতা, মথি্যা যুক্ত, উদ্বােণ, আসক্ত, অহংকার, অববিচনা এবং অহংকার দূর হয়। এই চক্ররে জাাগ্রত হওয়ার ফলাে ব্যক্তরি মধ্যে প্রমে এবং করুণা জাাগ্রত হয়। এর জাাগ্রত হওয়ার সাথাে সাথাে, সময়ারে জ্ঞান স্বতঃস্ফূর্তভাবাে প্রকাশতি হতা শুরু করাে। ব্যক্তি অত্যন্ত আত্মবশ্বাসী, নরািপদ, চরতি্র-সচতেন এবং আবাগেগতভাবাে ভারসাম্যপূর্ণ হয়ে ওেঠাে। এই ধরনরে ব্যক্তি অত্যন্ত দানশীল, নঃস্বার্থ এবং মানবতার প্রমেকি

Published on: Oct, 23 2025 14:32

হয়ে ওঠনে, সকলরে প্রিয়ি৷

5. বশুদ্ধচক্র

গলা হল সরস্বতীর আসন, যখোন ১৬টি পাপড.ি বিশিষ্টি বশুদ্ধচক্র অবস্থতি। সাধারণত, যদি আপনার শক্তি এই চক্ররে চারপাশ কেন্দ্রীভূত হয়, তাহল আপনি অত্যন্ত শক্তশালী হবনে।

প্রভাব: এটি জাগ্রত করার মাধ্যমে, কেউে ১৬টি শিল্প এবং ১৬টি শিক্ত সিম্পর্ক জ্ঞান অর্জন কর।ে এর জাগ্রততা কবেল ক্ষুধা ও তৃষ্ণা নবািরণ করতে পারে না বরং আবহাওয়ার প্রভাবকওে প্রতহিত করতে পারে।

6. অজ্ঞাচক্র:

অজ্ঞচক্রট ভি্রুর মাঝখান (দুই চােখেরে মধ্যবর্তী ভ্রু কুঁচক)ে অবস্থতি। সাধারণত, যে ব্যক্তরি শক্ত এিখান বেশে সিক্রযি. থাক সেবে বাৈদ্ধকিভাব ধনী, সংবদেনশীল এবং তীক্ষ্ণ মনরে অধকািরী হয়তে ওঠ,ে কন্তু সবকছি জনেওে তারা নীরব থাক।ে এক বাৈদ্ধকি সদ্ধি বিলা হয়।

প্রভাব: অসীম শক্ত এবং সদ্ধি এখান বোস কর।ে এই অজ্ঞান চক্রক জোগ্রত করল েএই সমস্ত শক্ত জোগ্রত হয়. এবং ব্যক্ত একজন সদ্ধি পুরুষ হয় েওঠ।ে 7. সহস্রারচক্র:

সহস্রার মস্তষ্কিরে কনে্দ্র অবস্থতি, যখোন চেলুল রাখা হয়। যদ কিনেও ব্যক্তি যম ও নিয়ম অনুসরণ কর এখান পৌছে থোকনে, তব তেনি একটি আনন্দময় দহে অর্জন করছেনে। এই ধরণরে ব্যক্তরি জগৎ, ত্যাগ বা সদ্ধিরি প্রতি কিনেও আগ্রহ নই।

প্রভাব: শরীররে এই অবস্থান েঅনকে গুরুত্বপূর্ণ বদৈ্যুতকি এবং জবৈকি শক্তিরিয়ছে।ে এটিই মুক্তরি প্রবশেদ্বার।

Published on: Oct. 23 2025 14:32