

## Sanatan Dharma

---

100টি শুভ ক্রমের গগনা: ধর্ম এবং নৈতিকিতার ক্রম

জাননে কি

কাশীর মণকিরণকিা ঘাটে চতিা যখন নভিয়ে যায়, তখন যে ব্যক্তি মুখাগ্নি দনে, তিনি চতিভ্যুর পর জানার কথা নয়। খাঁটি বনারসী বা তার আশপোশে বসবাসকারী লোকেরাই এই প্রথাটি সম্পর্কে অবহতি। বাইরে থকেতে আসা সৎকারকারীরা এই বষিয়টি জাননে না।

জনে রাখুন -  
জীবনের শতপথ (১০০টি পথ) রয়েছে। যে ব্যক্তি ১০০টি শুভ ক্রম করনে, তিনি মৃত্যুর পর তাই ভত্তিতে তাঁর পরবর্তী জীবন শুভ বা অশুভ রূপে লাভ করনে। এই করমগুলির মধ্যে ৯৪টি ক্রম মানুষের অধীনত, যা সে সম্পন্ন করতে সক্ষম। কন্তু ৬টি ক্রমের ফলাফল ব্রহ্মা জরি (বধিতার) অধীন। ক্ষতিলাভ, জীবন-মরণ, যশ-অপযশ এই ৬টি ক্রম বধিরি নিয়ন্ত্রণে থাকত।

অতএব, আজ চতিতার সঙ্গে তোমার ৯৪টি ক্রম ভস্ম হয়ে গলে। বাকি ৬টি ক্রম এবার তোমার জন্য নতুন জীবন সৃষ্টি করব। তাই  $100 - 6 = 94$  লখে হয়।

গীতায়ও বলা হয়েছে যে মৃত্যুর পর মন তার সঙ্গে ৫টি জ্ঞাননেদ্রয়িকে নিয়ে যায়। এই সংখ্যাটি হলো ৬ (মন এবং পাঁচটি জ্ঞাননেদ্রয়ি)।

পরবর্তী জন্ম করে দশে, কর্তৃত্বে এবং কান্দরে মাঝে হবে, তা প্রকৃতি ছাড়া অন্য কারও জানা নহৈ। অতএব, ৯৪টি ক্রম ভস্ম হলো এবং ৬টি সঙ্গে যাচ্ছ।

বদিয় যাত্রী। তোমার ৬টি ক্রম তোমার সঙ্গে রইল।

আপনার জন্য এই ১০০টি শুভ ক্রমের বস্তারতি ববিরণ নচিয়ে দেওয়া হলো, যা জীবনক ধর্ম এবং সৎকর্মের দকিয়ে চালতি করব এবং এই তালিকা আপনাক সৎকর্ম করার অনুপ্ররোগ দেবে...।

১০০টি শুভ ক্রমের গগনা: ধর্ম এবং নৈতিকিতার ক্রম

১. সত্য বলা
২. অহংসার পালন
৩. চুরি না করা
৪. লোভ থকে বঁচা
৫. ক্রোধের ওপর নিয়ন্ত্রণ
৬. ক্ষমা করা
৭. দয়া ভাব রাখা
৮. অন্যের সাহায্য করা
৯. দান করা (অন্ন, বস্ত্র, ধন)
১০. গুরুর সর্বো
১১. মাতা-পিতার সম্মান
১২. অতিথির সৎকার
১৩. ধর্মগ্রন্থের অধ্যয়ন
১৪. বদে ও শাস্ত্র পাঠ
১৫. তীর্থযাত্রা করা

১৬. যজ্ঞ ও হোম করা
১৭. মন্দিরিতে পূজা-অর্চনা
১৮. পবতির নদীতে স্নান
১৯. সংষম ও ব্রহ্মচর্যের পালন
২০. নথিমতি ধ্যান ও যোগ  
সামাজিক ও পারিবারিক ক্রম
২১. পরিবারের ভরণ-পোষণ
২২. সন্তানদের ভালো শক্ষা দণ্ডেয়া
২৩. দরদিরদের খাবার দণ্ডেয়া
২৪. রোগীদের সবো
২৫. অনাথদের সাহায্য
২৬. বৃদ্ধদের সম্মান
২৭. সমাজে শান্তি স্থাপন
২৮. মধ্যা তরক-বতিরক থকে বাঁচা
২৯. অন্যের নিন্দা না করা
৩০. সত্য ও ন্যায়ের সমর্থন
৩১. পরোপকার করা
৩২. সামাজিক কাজে অংশ নওয়া
৩৩. পরিশেখের রক্ষা
৩৪. বৃক্ষরোপণ করা
৩৫. জল সংরক্ষণ
৩৬. পশু-পাখির রক্ষা
৩৭. সামাজিক ঐক্য বৃদ্ধি করা
৩৮. অন্যদের অনুপ্রাণিতি করা
৩৯. সমাজের দুর্বল অংশের উন্নয়ন
৪০. ধর্মের প্রচারে সহযোগিতা  
আধ্যাত্মিক ও ব্যক্তিগত ক্রম
৪১. নথিমতি জপ করা
৪২. ঈশ্বরের স্মরণ
৪৩. প্রাণায়াম করা
৪৪. আত্মচন্তন
৪৫. মনের শুদ্ধি
৪৬. ইন্দ্রিয়ের ওপর নথিন্ত্রণ
৪৭. লালসা থকে মুক্তি
৪৮. মোহ-মায়া থকে দূরত্ব
৪৯. সাধারণ জীবন যাপন করা
৫০. স্বাধ্যায়. (আত্ম-অধ্যয়ন)
৫১. সাধু-সন্তদের সঙ্গ
৫২. সৎসঙ্গে অংশ নওয়া
৫৩. ভক্তিতে মগ্ন হওয়া
৫৪. ক্রমফল ঈশ্বরক সমর্পণ করা
৫৫. ত্যাগ ত্যাগ
৫৬. ঈর্ষা থকে বাঁচা



৫৭. শান্তিরি বস্তির  
 ৫৮. আত্মবশিবাস বজায় রাখা  
 ৫৯. অন্যরে প্রতি উদারতা  
 ৬০. ইতিবাচক চন্তা রাখা  
 সবো ও দানরে কর্ম  
 ৬১. ক্ষুধার্তকে খাদ্য দান  
 ৬২. বস্ত্রহীনকে বস্ত্র দান  
 ৬৩. গৃহহীনকে আশ্রয় দান  
 ৬৪. শিক্ষার জন্য দান  
 ৬৫. চকিংসার জন্য সাহায্য  
 ৬৬. ধর্মীয় স্থান নির্মাণ  
 ৬৭. গো-সবো  
 ৬৮. পশুকে খাদ্য দণ্ডেয়া  
 ৬৯. জলাশয়রে পরিষ্করণ  
 ৭০. রাস্তা নির্মাণ  
 ৭১. পান্থশালা নির্মাণ  
 ৭২. স্কুলকে সাহায্য  
 ৭৩. পাঠাগার স্থাপন  
 ৭৪. ধর্মীয় উৎসবে সহযোগিতা  
 ৭৫. দরদিদরে জন্য বনিমূল্যে ভোজন  
 ৭৬. বস্ত্র দান  
 ৭৭. ঔষধ দান  
 ৭৮. বদ্যা দান  
 ৭৯. কন্যা দান  
 ৮০. ভূমি দান  
 নৈতিক ও মানবিক কর্ম  
 ৮১. বশিবাসঘাতকতা না করা  
 ৮২. প্রতিজ্ঞা পালন  
 ৮৩. ক্রতব্যনষ্ঠা  
 ৮৪. সময়নুবর্ততা  
 ৮৫. ধর্মৈয় রাখা  
 ৮৬. অন্যরে অনুভূতিরি প্রতি সম্মান  
 ৮৭. সত্যরে জন্য সংগ্রাম  
 ৮৮. অন্যায়রে বরিদ্ধতে সোচ্চার হওয়া  
 ৮৯. দুঃখীদরে অশ্রু মোছা  
 ৯০. শশিদরে নৈতিক শিক্ষা  
 ৯১. প্রকৃতিরি প্রতি কৃতজ্ঞতা  
 ৯২. অন্যদরে উৎসাহ প্রদান  
 ৯৩. মন, বাক্য, কর্মে শুদ্ধতা  
 ৯৪. জীবনে ভারসাম্য বজায় রাখা



\*\*\*\*\*বধিরি অধীন ৬ কর্ম\*\*\*\*\*

୧୫. କ୍ଷତି (କ୍ଷତି)
୧୬. ଲାଭ (ଲାଭ)
୧୭. ଜୀବନ (ଜୀବନ)
୧୮. ମରଣ (ମରଣ)
୧୯. ସଶ (ସଶ)
୨୦. ଅପସଶ (ଅପସଶ)

