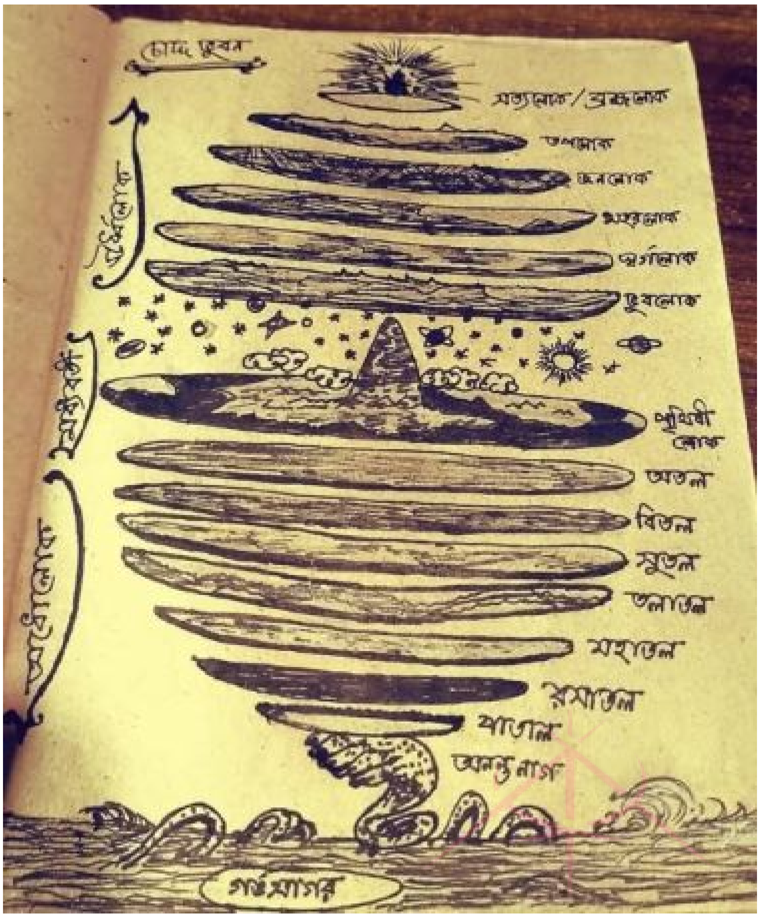
# Sanatan Dharma

---




**চৌদ্দ ভুবন বা 14 টি লোক**

সনাতন ধর্মে বর্ণিত চৌদ্দ ভুবন বা ১৪টি লোক (Fourteen Lokas) ধারাবাহিকভাবে (সিরিয়াল অনুযায়ী) উপরে থেকে নিচে পর্যন্ত সাজানো হলো সঙ্গে প্রত্যেকটির বিস্তারিত বর্ণনা:

---

◦ ঊর্ধ্বলোক (Upper Worlds) – (১ থেকে ৭):

1. সত্যলোক (Satya-loka / Brahma-loka)

অবস্থান: সর্বোচ্চ লোক

শাসক: ব্রহ্মা

বর্ণনা: এটি ব্রহ্মার আবাসস্থল। এটি সর্বোচ্চ আধ্যাত্মিক জ্ঞান ও শুদ্ধতার স্থান, যেখানে আত্মা মুক্তি পায় বা পরম জ্ঞান লাভ করে। এটি মায়ামুক্ত।

---

2. তপলোক (Tapa-loka)

অবস্থান: সত্যলোকের নিচে

বর্ণনা: এটি তপস্বীদের স্থান, যারা গম্ভীর তপস্যায় লিপ্ত। এখানে অত্যন্ত শক্তিশালী সন্ন্যাসী ও ঋষিরা বসবাস করেন।

---

3. জনলোক (Jana-loka)
অবস্থান: তপলোকের নিচে
বর্ণনা: এটি ব্রহ্মর্ষিদের বাসস্থান, যেমন চার কুমার (সনক, সনন্দন, সনতন, সনৎকুমার)। তারা চিরঞ্জীব এবং আধ্যাত্মিক জ্ঞান চর্চায় রত।
---
4. মহারলোক (Mahar-loka)
অবস্থান: জনলোকের নিচে
বর্ণনা: এটি সাধু ও ঋষিদের আবাসভূমি, যারা স্বর্গ ও উচ্চতর জ্ঞানচর্চার মাঝে অবস্থান করেন। প্রলয়ে এই লোক আংশিকভাবে টিকে থাকে।
---
5. স্বর্লোক (Swar-loka / Svarga-loka / Heaven)
অবস্থান: মহারলোকের নিচে
শাসক: ইন্দ্র
বর্ণনা: এটি দেবতাদের আবাসস্থল, যেখানে ইন্দ্র ও অন্যান্য দেবতা থাকেন। সুখ, ভোগ এবং পূণ্যফলের ফলভোগ এখানেই হয়।
---
6. ভুবর্লোক (Bhuvar-loka / Antariksha)
অবস্থান: পৃথিবীর উপরের বায়ুমণ্ডল
বর্ণনা: এটি দেবতা, আত্মা এবং সিদ্ধ ঋষিদের চলাচলের স্থান। এটি পৃথিবী ও স্বর্গের মধ্যবর্তী অঞ্চল।
---
7. ভূলোক (Bhu-loka / Earth)
অবস্থান: মধ্যভাগে
বর্ণনা: এটি আমাদের পৃথিবী  মানুষ, জীবজন্তু, উদ্ভিদ ইত্যাদির বাসস্থান। কর্মক্ষেত্র হিসেবে এটি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ, কারণ এখানেই পূণ্য ও পাপ অর্জন হয়।
---
 অধোলোক (Lower Worlds) – (৮ থেকে ১৪):
8. অতল (Atala-loka)
শাসক: বাল
বর্ণনা: এখানে জাদু ও মায়ার রাজত্ব। বাল নামক এক অসুর এই স্থানে নারীদের মোহিত করে ও কামনাবশত বানায়।
---
9. বিতল (Vitala-loka)
শাসক: হটক বীর্য
বর্ণনা: এটি শিবের এক রূপ ও ভৈরবদের অধিবাস। এখানে সোনার উৎপত্তি হয় এবং রহস্যময় তান্ত্রিক শক্তি কাজ করে।
---
10. সুতল (Sutala-loka)
শাসক: রাজা বলি
বর্ণনা: বিষ্ণুর বামন অবতারে রাজা বলিকে এই লোক উপহার দেন। এটি অত্যন্ত সমৃদ্ধ ও নিরাপদ লোক, যেখানে ভগবান বিষ্ণু নিজেই বলিকে রক্ষা করেন।
:11. তলাতল (Talatala-loka)

শাসক: মায়া (এক তান্ত্রিক অসুর)
বর্ণনা: তান্ত্রিক বিদ্যার কেন্দ্র। এখানে জাদুবিদ্যা ও মায়ার অনুশীলন হয়। এটি অসুরদের শক্তিশালী অঞ্চল।

---

12. মহাতল (Mahatala-loka)
শাসক: নাগগণ
বর্ণনা: এখানে বিশাল বিশাল নাগ (সাপজাতীয় দেবতা) যেমন বাসুকি ও অন্যান্যরা বাস করেন। খুবই গাঢ় এবং অন্ধকার স্থান।

---

13. রাসাতল (Rasatala-loka)
শাসক: দানবগণ
বর্ণনা: অসুর ও দানবদের বাসস্থান। এখানে ঈশ্বরের বিরোধীরা থাকেন, তারা শক্তিতে প্রবল কিন্তু অহংকারী।

---

14. পাতাললোক (Patala-loka / Naga-loka)
শাসক: শেষনাগ
বর্ণনা: এটি সবচেয়ে নিচের লোক, কিন্তু আশ্চর্যভাবে সোনায় মোড়া ও জ্যোতির্ময়। এখানে শ্রীনাগরাজ শেষ বাস করেন, যিনি ভগবান বিষ্ণুকে ধারণ করেন।

Published on: Jul, 19 2025 08:18