

দুধ নরিয়ামষি না আমষি ????????

দুধকে সাধারণত Non Veg হিসেবে গণ্য করা হয়.-বশিষেজ্ঞ-- দুধকে 'নরিয়ামষি' নয়. বলে মনে করে কারণ এটি প্ৰাণীজ উৎস থেকে আসে।

দুধ অ-নরিয়ামষি (non-veg) হিসেবেই বিবেচিত হয়., যদিও এটিকে প্ৰাণীজ উৎস থেকে প্ৰাপ্ত হওয়ায়. অ-নরিয়ামষি (non-veg) বলে মনে করেন।

দুধকে অ-নরিয়ামষি -কারণ এটি প্ৰাণীজ শোষণ (animal exploitation) থেকে প্ৰাপ্ত হয়। তাদরে মতে, পশুপালন এবং দুধ সংগ্ৰহ প্ৰক্ৰিয়াটি প্ৰাণীদরে প্ৰতি শোষণমূলক, তাই নরিয়ামষিাশীরা দুধ এবং দুগ্ধজাত পণ্য বর্জন করেন।

সব পশুর দুধ কি আমষি?

তাহলে, সংক্ষেপে, হ্যাঁ, দুধ আমষি - এটি অবশ্যই নরিয়ামষি নয়., দুধ পশু থেকে আসে।

গরুর দুধ কি সাত্বিকি?

আয়ুর্বেদে মতে, গরুর দুধ রাজসিকি । মহষিরে দুধও রয়েছে, যা উচ্চ চর্বিযুক্ত এবং তামসিকি ।

যে দুধ বা দুগ্ধজাত পণ্য যমেন পনরি বা ক্ৰমি অতিরিক্ত প্ৰক্ৰিয়াজাত করা হয়.ছে বা সংরক্ষণ করা হয়.ছে, সগেলোকে তামসিকি হিসাবে গণ্য করা হয়।

টক বা অম্লীয়. দুগ্ধজাত পণ্য:--যে খাবারগুলি অত্যধিক টক বা অম্লীয়., যমেন ভনিগোর-ভারী খাবার, সগেলোকে তামসিকি বলে মনে করা হয়।

গরুর দুধের ক্বেত্ৰে:--কছি আয়ুর্বেদে উৎস অনুসারে, জার্সি বা HF গরুর দুধের A1 বটি-কসেনি উপাদান হজম করা কঠনি এবং শ্লেমা তৈরি করতে পারে, যা কাপha ও Pitta বাড়.যি. তোল. এবং

তামসিকি গুণ সম্পন্ন ।

*...দুগ্ধজাত পণ্য তামসিকি হিসেবে বিবেচিত হয়। **

1. কোনো প্ৰকার প্ৰাণীজ পণ্য গ্ৰহণ করেন না, যার মধ্যে দুধ, পনরি, মাখন, এবং অন্যান্য দুগ্ধজাত দ্ৰব্য অন্তর্ভুক্ত।

2. দুধ উৎপাদন প্ৰক্ৰিয়ার সাথে যুক্ত কছি প্ৰাণীজ পণ্য (যমেন, দুগ্ধবতী গাভীর বর্জ্য, বাছুর) কছি নরিয়ামষিাশী বা ভগোনদরে কাছে গ্ৰহণযোগ্য নয়., তাই তারা দুধও বর্জন করেন।

3. দুধকে আমষি খাবার হিসেবেও বিবেচনা করতে পারনে, কারণ এটি একটি প্ৰাণী থেকে আসে এবং এতে প্ৰাণীজ প্ৰোটিনি থাকে।

4. দুধ একটি মশির পদার্থ। এটি বিভিন্ন উপাদানের মশিরণ, যমেন জল, চর্বি, প্ৰোটিনি, ল্যাকটোজ (দুধের চনি) এবং খনিজ পদার্থ। এটি কোনো বিশুদ্ধ পদার্থ বা যৌগ নয়। দুধের উপাদানগুলির অনুপাত পরবর্তনশীল, যা একটি বিশুদ্ধ পদার্থের বৈশিষ্ট্য নয়। দুধ একটি কলয়ডাল মশিরণ, যখন চর্বি কণাগুলি জলের মধ্যে ছড়িয়ে থাকে।

5. শাস্ত্র অনুসারে মাংস --> দুগ্ধজাত পণ্যের মশিরণ--> নিষিদ্ধ।

দুধ কি ধরনের পদার্থ?

দুধের প্ৰধান যৌগ হল ল্যাকটোজ এবং কসেনি। এবং এটিকে একটি কলয়ডাল মশিরণও বলা হয়. (অর্থাৎ যখন অণুবীক্ষণিকভাবে বিচ্ছুরতি অদ্রবণীয় বা

দ্রবণীয় কণার একটি পদার্থ অন্য পদার্থের মধ্যে ঝুলে থাকে)। অতএব, দুধকে একটি মিশ্রণ হিসাবে বিবেচনা করা হয়, বিশুদ্ধ পদার্থ হিসাবে নয়।

দুগ্ধ কি প্রাণজি প্রোটিন?

মাংস, হাঁস-মুরগি, মাছ, ডিম্বি এবং দুগ্ধজাত পণ্য সহ সম্পূর্ণ প্রাণীজ প্রোটিন ।
নরিয়ামিষাশীদরে জন্ম বুকরে দুধ ঠকি আছের???

মানুষরে ব্যবহাররে ক্ষেত্রে বুকরে দুধ এবং গরুর দুধরে মধ্যে মূল পার্থক্য রয়েছে:
আপনার দুধরে জন্ম আপনাকে শোষণ করা হচ্ছে না, এবং আপনি আপনার মানব
সন্তানরে স্বাস্থ্যরে জন্ম মানুষরে দুধ উৎপাদন করছেন।

শাস্ত্র অনুসারে, খাদ্যকে মূলত তিন ভাগে ভাগ করা হয়েছে: সাত্ত্বিকি, রাজসিকি
এবং তামসিকি, যা মানুষরে মন ও শরীররে উপর ভিন্ন ভিন্ন প্রভাব ফলে;-----
দুধকে সাধারণত রাজসিকি আহার হিসেবে গণ্য করা হয়।

রাজসিকি খাদ্য হলো যা শরীরে শক্তি যোগায়, কিন্তু অতিরিক্ত উত্তেজনা বা
অস্থিরতা তৈরি করতে পারে ।

