# Sanatan Dharma

---

**জগন্নাথ দেবের ধ্যান মন্ত্র কী?**

জগন্নাথ দেবের ধ্যান মন্ত্র: ওঁ পীণাঙ্গং দ্বিভুজং কৃষ্ণং পদ্মপত্রায়তেক্ষণম্। মহোরসং মহাবাহুং পীতবস্ত্রং শুভাননম্ ॥ সর্ব্ব লক্ষণ সংযুক্তং বনমালা বিভূষিতাম্। ধ্যায়েন্নারায়ণং দেবং চতুর্বর্গ ফলপ্রদম্ ॥
এই মন্ত্রে, জগন্নাথ দেবকে দ্বিভুজ, কৃষ্ণবর্ণ, পদ্মের মতো চোখ বিশিষ্ট, বিশাল বক্ষ ও বাহু, পীতবসন পরিহিত, সুন্দর মুখশ্রী এবং বনমালা (বনের ফুলের মালা) দ্বারা সুশোভিত রূপে ধ্যান করা হয়।

এই মন্ত্রের অর্থ:
ওঁ: পরম ব্রহ্মের প্রতীক, যা জগতের উৎস।
পীণাঙ্গং: সুগঠিত দেহযুক্ত।
দ্বিভুজং: দুটি বাহুযুক্ত।
কৃষ্ণং: কালো বা গাঢ় বর্ণের।
পদ্মপত্রায়তেক্ষণম্: পদ্ম পাতার মতো চোখ বিশিষ্ট।
মহোরসং: বিশাল বক্ষযুক্ত।
মহাবাহুং: দীর্ঘ ও শক্তিশালী বাহুযুক্ত।
পীতবস্ত্রং: হলুদ বস্ত্র পরিহিত।
শুভাননম্: সুন্দর মুখযুক্ত।
সর্ব্ব লক্ষণ সংযুক্তং: সমস্ত শুভ লক্ষণযুক্ত।
বনমালা বিভূষিতাম্: বনফুলের মালা দ্বারা সুশোভিত।
ধ্যায়েন্নারায়ণং দেবং: নারায়ণ দেবকে ধ্যান করি।
চতুর্বর্গ ফলপ্রদম্: যিনি ধর্ম, অর্থ, কাম, মোক্ষ এই চতুর্বর্গ ফল প্রদান করেন।
এই মন্ত্রটি পাঠ করে জগন্নাথ দেবের ধ্যান করা হয় এবং তাঁর কাছে আশীর্বাদ প্রার্থনা করা হয়।
এছাড়াও, শ্রীশ্রী জগন্নাথ দেবের প্রণাম মন্ত্র হল: নীলাচলনিবাসায় নিত্যায় পরমাত্মনে। বলভদ্র সুভদ্রাভ্যাং জগন্নাথায় তে নমঃ।।
এই মন্ত্রের অর্থ: যিনি নীলাচলে বাস করেন, যিনি নিত্য এবং পরমাত্মা, সেই বলরাম, সুভদ্রা এবং জগন্নাথকে প্রণাম।