

অনুপ্রেরণা

অনুপ্রেরণা হল একটি অভ্যন্তরীণ শক্তি যা ব্যক্তিকে লক্ষ্য অর্জনের জন্য পদক্ষেপে নতি বাধ্য করে। যখন একজন ব্যক্তি অনুপ্রাণিত থাকেন তখন তিনি উচ্চ স্তরের সন্তুষ্টি, সুস্থতা ও ভালবাসা অনুভব করেন এবং জীবনে চলার পথে সাফল্যের সম্ভাবনা বড়ে যায়। অনুপ্রেরণার মূল ভিত্তি হল একটি ইতিবাচক মনোভাব এবং মানসিকতা বজায় রাখা যা আমাদেরকে জীবনের সমস্ত চ্যালেঞ্জ মোকাবিলা করতে সাহায্য করে।

