

মোক্‌ষ লাভের পথ

সটো সাধনসদ্ধি / কৃপাসদ্ধি / নতিসদ্ধি - যাই হোক না কেন অথবা ভক্তিমার্গ / জ্ঞানমার্গ / তন্ত্রমার্গ / কর্মমার্গ / সোমার্গ / যোগমার্গ বা অন্যন্য যেকোন সাধন মার্গ বা পথই হোক না কেন ---> ব্রহ্মজ্ঞান ও ব্রাহ্মীস্থিতিব্যতীত সম্যক মোক্‌ষ সম্ভব নয়। ইহায় বদান্তর মোক্‌ষ সমন্বী মূল বাক্য এবং সকলের জন্য সমান ভাবে প্রজ্য।

জীব যখন পূর্ণ চিত্তবৃত্তিনিরোধ বা চিত্তবৃত্তিশূন্য করে জীবাত্মকে সম্পূর্ণ রূপে পরমাত্মাই লীন করে ত্রিগুনরোহিত হয়ে ও অভয়পদ এবং অচ্যুত ধর্ম স্থিতি কই ব্রাহ্মীস্থিতি / নরিকল্প - নরীজ রূপী সম্যক সমাধী বলে ॥

ব্রাহ্মীস্থিতিকই কোন কোন শাস্ত্রের নরিকল্প - নরীজ রূপী সম্যক সমাধী বলেছেন।

ইহায় সদ্ধিপুরুষ বা মহাপুরুষ ব্রহ্মজ্ঞানী অবস্থা বলেছে শাস্ত্রের।

ইহায় মনুষ্য জীবনের পূর্ণ লক্‌ষ্য।

ইহায় আমরা শাস্ত্র অনুসারে স্তর থেকে স্তর আলোচনা করার চেষ্টা করছি।

ব্রহ্মজ্ঞান ও ব্রাহ্মীস্থিতি লাভের তনিক্রম। যথা:- 1. ধর্ম 2. সাধনা

3. সমাধি

এই তনিক্রম বা স্তর পার করলে তবেই ব্রহ্মজ্ঞান ও ব্রাহ্মীস্থিতি লাভ সম্ভব হয়।

1. ধর্ম = যম + নয়িম + গুরুসবো + গুরু আদেশে পালন + মা-বাবা সবো + অসংসঙ্গ পূর্ণরূপে ত্যাগ + সামাজিক-সাংসারিক প্রতটি দায়িত্ব সং পথে থেকে পূর্ণ ববিকেরে সঙ্গ প্রতপালন + দশেভক্তি + জীব-মানব কল্যাণ চিন্তা ও কর্ম এবং আচরন।

2. সাধনা = আসন অভ্যাস + মুদ্রাক্রিয়া তপ: + মন্ত্রজপ + নরজনতা / একাক্তিব অভ্যাস + প্রানায়াম + প্রত্যাহার + ধারনা ক্রিয়া + ধ্যানস্থিতি। ইহায় মোট সাধন স্তর বলে।

3. সমাধি = জীবাত্মা ও পরমাত্মা এর লীন অবস্থা। এই অবস্থায় ব্রহ্মজ্ঞান ও ব্রাহ্মীস্থিতি লাভ হয়ে মোক্‌ষ লাভের পথ উন্মোচতি হয়। ইহায় কাম্য।