

সময়ের নাম জেনে রাখি

১ পলক = ২৪ সেকেন্ড
১ ক্ষণ = ৪ মিনিট
১ নিমেষ = ১৬ মিনিট (৪ ক্ষণ)
১ দণ্ড = ২৪ মিনিট (৬ ক্ষণ)
১ মুহূর্ত = ৪৮ মিনিট (২ দণ্ড)
১ প্রহর = ৩ ঘণ্টা
১ দিন = ৮ প্রহর (২৪ ঘণ্টা)
১ সপ্তাহ = ৭ দিন
১ পক্ষ = ১৫ দিন
১ মাস = ২ পক্ষ (৩০ দিন)
১ বছর = ১২ মাস
১ যুগ = ১২ বছর
১ প্রজন্ম = ২৫ বছর
১ শতাব্দী = ১০০ বছর

নিত্যানতিষ-ববিকে বচিার

তত্ত্বজ্ঞান লাভ করা সহজ নহে। প্রকৃত অধিকারী না হইলে তত্ত্বজ্ঞান লাভ হয় না। আহাৰগুদধি, ত্রবিধি সংঘাতগুদধি,* দশে-কাল ও সংপাত্ৰাদরি লাভ, সঙ্কল্প-ত্যাগ, ইন্দ্রিয়-সংযম, ব্রতচৰ্য্য এবং গুরুসবো প্রভৃতিতে এই অধিকার লাভ হয়। সাধন-চতুষ্টয়সম্পন্ন ব্যক্তিহি জ্ঞানাদিকারী। নতিযানতিষ-বস্তুববিকে, ইহামূত্রারথফলভোগ-বরিাগ,* শম-দমাদি-ষট্ৰক-সম্পত্তি* এবং মুমুক্শুত্ব এই চারটিহি সাধন-চতুষ্টয়।এতদ্বশিষিট্ৰ ব্যক্তি সাধন-চতুষ্টয়সম্পন্ন। এই সাধন-চতুষ্টয় সম্পত্তির অধিকার অর্জন করলি তবহি ব্রহ্মবদি গুরুর নকিটে তাঁহার যাওয়ার অধিকার জন্মাবে। নতিযানতিষ-ববিকেই বর্তমান প্রবন্ধে আমাদরে আলোচ্য ববিষ। “নতিযং বস্তবকেং ব্রহ্ম, তদ্ব্যতিরকিতং সর্ববমনতিযম্, অযমবে নতিযানতিষ-বস্তু-ববিকেঃ” অর্থাৎ একমাত্র ব্রহ্ম নতিযবস্তু, তদ্ব্যতিরকিত অন্য সমস্তই ক্ষণস্থায়ী ও অনতিয ; এই প্রকার যবে নশিচয় জ্ঞান, তাহারই নাম নতিযানতিষ-ববিকে।

ববিকে-সম্পন্ন মোক্শার্থী প্রযত্নরে সহতি নতিযানতিষ বচিার দ্বারা প্রথমতঃ সেই বরৈাগ্যকহি সম্পাদতি করবিনে। এই বরৈাগ্যই বন্ধন ভদে করবার মহান্ উপায়। একমাত্র নতিযানতিষ-ববিকে দ্বারা ব্রহ্মমে অনুরাগ এবং ব্রহ্মাতরিকিত যাবতীয়,

পদার্থে বরিগ উৎপন্ন হইয়া থাকে । কারণ নতিযানতিয-ববিকে দ্বারা বুদ্ধিতে পারা যায়. যে, ব্রহ্মই একমাত্র অবনিশী-

ব্রহ্মব্যতিরিক্ত বলিয়া প্রসদিধ আর সকল বস্তুই বনিশী।

যথা:-

ব্রহ্মমবৈ নতিযমন্যত্তু হ্যনতিযমতি বদেনম্।

দ্বতৈ-বষিযে অবজ্ঞা দৃঢ়তর হইলে অদ্বতৈ-জ্ঞান ক্রমশঃ বশিষেরূপে স্থরীকৃত হয়। যে ব্যক্তির অদ্বতৈ-জ্ঞান স্থরিতর হইয়াছে, তাঁহাকেই জীবন্মুক্ত বলা হয়।

শ্রীমদভগবদগীতার মতে ইহাই ব্রাহ্মী

স্থতি; ইহা প্রাপ্ত হইলে আর মুগ্ধ হইতে হয়. না। এতন্নিষ্ঠ পুরুষ দহোন্তে

নব্বিবাণমযুক্তরিপ ব্রহ্মানন্দ লাভ করিয়া থাকেন । জীবন্মুক্ত পুরুষ

নীরোগাবস্থায়. উপবিস্ট থাকিয়া অথবা রুগ্ণাবস্থায়. ভূতলে বলিষ্ঠি বা মূর্ছতি

হইয়া প্রাণত্যাগ করলিও তাঁহার ভ্রান্তি

কোন ক্রমই উপস্থতি হয়. না। যমেন প্রাত্যহকি স্বপ্ন বা সুসুপ্তিকালে অধীত

বদিয়া বস্মিত হইলেও জাগ্রত কালে তাহা আর বস্মিত থাকে না, তদ্রূপ

প্রাণান্তকালে তত্বজ্ঞানীর অদ্বতৈ-জ্ঞানরে

বস্মিতি হয়. না। বদোন্তসদিধ অদ্বতৈ-জ্ঞানরে মৃত্যুকালেও বপির্ষয. হয়. না,

সুতরাং নতিযানতিয-ববিকে ব্রহ্মানন্দ প্রাপ্তির হতে, ইহা সদিধ হইল । অতএব

উপযুক্ত অধিকারী ব্রহ্মবদি গুরুর নকিটে সমষ্টিপানী হওয়ার পরে তিনি আশ্রয়.

দবেনে এবং এই পথগুলি তিনিই পরপর চনিযি. দবেনে।

নতিয এবং অনতিয বস্তুর বচার হইতে প্রসূত তীব্র বরোগ্যকেই সাধুগণ মুক্তির

মূল কারণ বলিয়া নরিদশে করিয়া

থাকেন।