আচমন

আচমন :-

প্রথমে মুখে জলরে তনিবার ছটি দ্বি.ে ও মুখে হাত দ্বি.ে মুছে আচমন করবি.ে।
তারপর তর্জনী, মধ্যমা ও বৃদ্ধাঙ্গুলি মলিতি করে মুখ স্পর্শ করবি.ে।
বৃদ্ধাঙ্গুলি ও তর্জনী দ্বারা নাসিকা স্পর্শ করবি.ে।
বৃদ্ধাঙ্গুলি ও অনামিকা দ্বারা চক্ষুদ্বয়. ও পরে কর্ণদ্বয়. স্পর্শ করবি.ে।
বৃদ্ধাঙ্গুলি ও কনষ্টিঠা দ্বারা নাভিদিশে স্পর্শ করবি.ে।
হস্তদল দ্বারা হৃদয়. স্পর্শ করবি.ে।
সমস্ত অঙ্গুলীর দ্বারা মস্তক স্পর্শ করবি.ে।
অঙ্গুলীর অগ্রভাগ দ্বারা বাহুদ্বয়. স্পর্শ করবি.ে।
এবং শুচি হইবে ।

[উপরোক্ত সমস্ত কাজটি বষ্টিগুস্মরণ করতি.ে করতি.ে করতে হবে]

বষ্টিগুস্মরণ মন্ত্ৰ :-

ওঁ বষ্টিগুঃ ওঁ বষ্টিগুঃ ওঁ বষ্টিগুঃ
ওঁ তদবষ্টিগু পরমং পদম্ সদা পশ্চ্যন্তি সুরযঃ দ্বি.ব চক্ষুরাততম্ ।।

পরে হাত জোড়. করে :-

ওঁ শঙ্খ চক্র ধরং বষ্টিগু দ্বি.ভূজং পীত বাসসম্ ।
নমঃ অপবিত্র পবিত্রো বা সর্বািবস্থাং গতোহপি বা ।
যঃ স্মরণে পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্য অভ্যন্তরঃ শুচিঃ।।
নমঃ সর্বমঙ্গুল মঙ্গুল্যং বরণ্যং বরদং শুভম্ ।
নারায়ণং নমস্কৃত্য সর্বকর্মাণী কারয.ে ।।
নমোঃ মাধবো মাধবো বাচি মাধবো মাধবো হৃদি
স্মরণন্তি সাধবঃ সর্ব সর্বকার্যেষু মাধবঃ নমঃ শ্রী মাধবঃ ॥