

অস্পমারকে কভিবে হারানো যায়?

□ প্রশ্ন.. এই অস্পমার(পাপ পুরুষ) এবং আমাদের মধ্যে যে যুদ্ধ চলছে তার মধ্যে অস্পমারকে কভিবে হারানো যায়?

উঃ- অস্পমার(পাপ পুরুষ) এর কাজ আমাদের নম্নিগামীতা প্রদান করা, এবং সে তার কাজ প্রতিমিলিসিকেন্ড এই ৩০টি বিষয়ের মাধ্যমে করে। মায়া শক্তির প্রতিনিধি/ দূত রূপে এই অস্পমার(পাপ পুরুষ) এই ৩০টি বিষয়ের ওপর তার রাজত্ব করে চলছে। জন্ম জন্ম আমরা এই মন(৩০টি বিষয়ের ১টি বিষয়) অনুযায়ী চলছি এবং এই জন্মে যখন শ্রী গুরুদেবের কৃপায় প্রকৃত শাস্ত্র এবং বদোন্দের অনুশাসনের পথ প্রাপ্ত হয়ে, এই পথে চলবার চেষ্টা করি তখন শুরু হয় অস্পমার(পাপ পুরুষ) এবং আমাদের মধ্যে যুদ্ধ, কিন্তু যহেতু অস্পমার(পাপ পুরুষ) খুবই শক্তিশালী তাই একে পরাজিত করা সহজতর নয়। অস্পমার(পাপ পুরুষ) কোনোদিনও চাইবনো আমরা এই পথে চলি, তাই অস্পমার(পাপ পুরুষ) এই ৩০টি বিষয়ের মাধ্যমে সর্বদা প্রতিমিলিসিকেন্ড আমাদের টানতে থাকে এবং আমরা না চাইতো এই টানে পড়ে সেই নচিরে দিকে চলে যায়, অর্থাৎ বদোন্দের অনুশাসন এবং নতিয় অনতিয় বচার অখণ্ডি রূপে পালন করে উঠতে পারনি, তার কারণ এই অস্পমার(পাপ পুরুষ) তার পূর্ণ শক্তিতে থেকে তার কার্যকারিতা করে চলে। অস্পমারকে(পাপ পুরুষ) মারা যায়না, তাকে এই শরীর এবং ৩০টি বিষয় থেকে বের করা যায়, তাও সটো সম্ভব হয়ে ওঠে আত্মজ্ঞান লাভের পর। আমাদের এই আত্মজ্ঞান লাভের পথে চলতে হলে এবং অস্পমারকে(পাপ পুরুষ) পরাজিত করতে হলে, 42টি অনুশাসন নতিয় অনতিয় বচার অখণ্ডি রূপে সর্বদা পালন করে চলতে হবে। তাহলে প্রথমত আমাদের জানতে হবে এই অস্পমারকে(পাপ পুরুষ) কভিবে শক্তহীন করা যায়, কারণ এই অস্পমার(পাপ পুরুষ) তার পূর্ণ শক্তিতে থাকলে তার সঙ্গে যুদ্ধ করা সম্ভব হবনো। অস্পমারকে(পাপ পুরুষ) শক্তহীন/দুর্বল করিতে হইলে প্রথম আমাদের অখণ্ডি ভাবে 'তপস্যা' পালন করতে হবে অর্থাৎ পূর্ণ আহার শুদ্ধি করতে হবে এবং একই সঙ্গে সংসঙ্গ করতে হবে। এই অস্পমারকে(পাপ পুরুষ) দুর্বল করতে আহার শুদ্ধি ৬০% সাহায্য / কাজ করে এবং সংসঙ্গ এবং অন্যান্য 41টি অনুশাসন ৪০% সাহায্য / কাজ করে। অর্থাৎ সর্বপ্রথম আমাদের দৈনন্দিন জীবনে আহার শুদ্ধি পূর্ণ রূপে পালন করতে হবে, কারণ অস্পমার(পাপ পুরুষ) সর্বপ্রকার রাজসকি, তামসকি, অশুদ্ধ আহার থেকে শক্তি প্রাপ্ত হয়ে থাকে। আহার শুদ্ধি এর মধ্যে ৩টি ভাগ রয়েছে:-

□ আহার শুদ্ধি:- আত্মজ্ঞান লাভের পথে যে সব দ্রব্য শাস্ত্রে নিষিদ্ধ করা হয়েছে সেইসব দ্রব্য ভোজন করলে আহার শুদ্ধি কোনোদিনও হবনো, বরং অস্পমারকে(পাপ পুরুষ) আরও শক্তি প্রদান করা হবে, এবং তার পরবর্ত্তে সে শক্তিশালী হয়ে সে আরও নম্নিগামীতা প্রদান করবে। নিষিদ্ধ খাবারের মধ্যে অনেকে কিছুই আছে, তার মধ্যে বিশেষ কিছু দ্রব্য এখানে উল্লেখ করা হলো, যমেন:- মুরগির মাংস, রসুন, মুসুরি ডাল, খেসোরি ডাল, হিং, আইসক্রিম ইত্যাদি। অর্থাৎ, সেইসব নিষিদ্ধ দ্রব্য ভোজন না করে, শাস্ত্র মতে শুদ্ধ আহার করাই প্রাথমিক রূপে আহারের শুদ্ধি।

□ ভাব শুদ্ধি:- আহার শুদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে সেই আহারের মধ্যে থাকা ভাবের শুদ্ধি হওয়া

খুবই প্রয়োজন। কোনও প্রকার ভোজন রান্না করার সময়, যে ব্যাক্তিরান্না করে এবং যে ব্যাক্তি পরবিশেন করে তাদের ভাব সেই ভোজন / অন্নের মধ্যে থেকে যায়। সেই ভাব যদি খারাপ/অহংকার যুক্ত/বরিক্তি পূর্ণ হয়, তাহলে, সেই অন্ন যে গ্রহণ করবে তার মধ্যে সেই সেই ভাব প্রবাহিত হয়। অর্থাৎ যদি কোনও শান্ত সষ্টি ব্যাক্তি যদি সেই অহংকার / বরিক্তি ভাব যুক্ত খাবার গ্রহণ করে তাহলে সেই শান্ত সষ্টি ব্যাক্তির মধ্যেও সেই অহংকার ভাব চলে আসবে। তারফলে, স্টেটি যদি সাত্ত্বিক অন্ন হই কন্টি সেই অন্নের মধ্যে থাকা ভাব যদি খারাপ হয়, হয়, তাহলে সেই আহার শুদ্ধ নয়। তাই অন্নের মধ্যে ভাব শুদ্ধি না হলে, পূর্ণ আহার শুদ্ধি হয়না।

□ কর্ম শুদ্ধি:- যেকোনও প্রকার পাপ কর্ম করে উপার্জিত অর্থ বা অসৎ উপায়ে এবং অসৎ পথে চলে উপার্জিত অর্থের দ্বারা কোনও যেকোনও দ্রব্য / অন্ন সম্পূর্ণরূপে অশুদ্ধ বা পাপ অন্ন। তাই যে ব্যাক্তি অসৎ এবং অসৎ ভাবে অর্থ উপার্জন করে তার বাড়তি কোনও প্রকার দ্রব্য, অন্ন কোনও কিছু গ্রহণ করা উচিত নয়, সেই অন্ন গ্রহণ করলে বুদ্ধি ভ্রষ্ট হয়। এছাড়া যারা মদ্যপায়ী এবং যারা সুদ ব্যবসা (সুদ ব্যবসা একটি অসৎ কর্ম) করে তাদের গৃহে / বাড়তি কোনও প্রকার দ্রব্য, অন্ন কোনও কিছু গ্রহণ করা উচিত নয়, গ্রহণ করলে একই ভাবে বুদ্ধি ভ্রষ্ট হয় এবং আহার শুদ্ধি পালন করা যায়না। এছাড়াও যদি কেউ সৎ পথে চলে, সৎ উপায়ে উপার্জন করে, কন্টি কর্মে ফাঁকি দিই অর্থাৎ পূর্ণ পরিশ্রম না করে কাজে ফাঁকি দিয়ে অর্থ উপার্জন করে, তবে স্টেটি সৎ পথে হলেও, সেই উপার্জিত অর্থের দ্বারা ক্রয় করা অন্ন, অসৎ অন্নই হবে। তাই সর্বদা শাস্ত্র অনুযায়ী সৎ পথে থেকে যোগ্যতা অনুযায়ী পূর্ণ পরিশ্রমের দ্বারা অর্থ উপার্জন করা উচিত। এবং সেই অর্থের দ্বারা ক্রয় করা অন্ন হচ্ছে সৎ অন্ন। এবং সেই সৎ অন্ন গ্রহণ করলে তবে স্টেটি, আহার শুদ্ধির মধ্যে কর্মের শুদ্ধি হবে।

এই তিন প্রকার শুদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে প্রকৃত শাস্ত্র সম্মত আহার করার সময়, জ্ঞান থাকা এবং নিম্ন শুদ্ধি জ্ঞান থাকা খুবই আবশ্যিক। মন অনুযায়ী সময়ে আহার গ্রহণ করা উচিত নয়। এবং নজি নজি শরীর বিশেষে পরমিতি আহার গ্রহণ করতে হয়, প্রয়োজনের থেকে বেশি, স্বাদের কারণে বা যেকোনও কারণে বেশি আহার গ্রহণ করলে তাকে শাস্ত্র অনুযায়ী আহার শুদ্ধি পালন বলা যাবনা।

□□□তিন বেলো খাবার খাওয়ার শাস্ত্র সম্মত সময়□□□

সকালে জল খাবার এর সময়:- 8:00 a.m. থেকে 9:00 a.m. অবধি।

তারপর, দুপুরের খাবার খাওয়ার সময়:- 12:00 p.m. থেকে 2:00 p.m. অবধি।

তারপর, রাত্রের খাবার খাওয়ার সময়:- 8:00 p.m. থেকে 9:00 p.m. অবধি।

দুপুরে 2:00 p.m. এর পর এবং রাত্রে 9:00 p.m. এর পর আহার গ্রহণ করা পূর্ণ রূপে নিষিদ্ধ, কারণ তারপর ভোজন/আহার করলে সেই আহারে প্রত্যেকের দৃষ্টি পড়ে এবং সেই আহার পূর্ণ অশুদ্ধ হয়ে যায়। এবং সেই আহার গ্রহণ করলে সমস্ত সৎ বুদ্ধি নাস হয়ে যায় এবং কোনও প্রকার শাস্ত্র জ্ঞান, শাস্ত্রীয় উপদেশে গ্রহণ করা যায়না, স্টেটি যদি স্বয়ং গুরু বা ভগবান উপদেশে দেন তাও এই অশুদ্ধ আহারের প্রভাবে স্মৃতিতে থাকে না বা থাকতে দেনা।

এছাড়া একইসঙ্গে শ্রাদ্ধ বাড়তি এবং অশৌচ বাড়তি এবং বয়ি বাড়তি কোনও কিছু খাওয়া/গ্রহণ করা উচিত নয়।

শ্রাদ্ধ বাড়তি সৰু কছির ওপর প্রতেরে দৃষ্টি থাকে। তাই সেই শ্রাদ্ধ বাড়তি কছির খেলে সৎ বুদ্ধি নিষ্ট হয়। এবং সতগুরুর কৃপায়, বীজ ও গায়ত্রী দীক্ষা পাবার পর শ্রাদ্ধ অন্ন খেলে এতদিনের যত্ন করা রয়েছে, তা নমিষিরে মধ্য শূন্য হয়। তাই শ্রাদ্ধ বাড়তি এবং অশটচ বাড়তি কোনো কছির খাওয়া পূর্ণ রূপে নষিদ্ধ। এবং বয়ি বাড়তি খাবার খেলে সেই ব্যক্তিক কম থেকে কম ১ সপ্তাহ কোনো অনুশাসন এবং নতি্য অনতি্য বচির করতে পারনো।

মূলতঃ এই পূর্ণ 'আহার শুদ্ধি'(তপস্যা) সম্পূর্ণ রূপে পালন করলে, একই সঙ্গে সৎসৎ করলে এই অপস্মার ধীরে ধীরে দুর্বল হতে থাকে। আহার শুদ্ধি এবং সৎসৎগরে ফলে ধীরে ধীরে অনান্য 41টি অনুশাসন পালন করতে এবং নতি্য অনতি্য বচির করতে সমর্থ হওয়া যায়।

