Sanatan Dharma

মহা মৃত্যুঞ্জয় মন্ত্রঃ

ওঁ ত্র্যম্বকং যজামহে সুগন্ধিং পুষ্টিবর্ধনম।
উর্বারুকমিবন্ধনান্মৃত্যোর্মুক্ষীয় মামৃতাৎ স্বাহা।

ভাবার্থ --- হে সৃষ্টিকর্তা, ধর্তা ও হর্তা পরমাত্মন! তুমি আমাদের জন্য সুগন্ধিত, পুষ্টিকারক তথা বলবর্ধক ভোগ্য বস্তু দান করো।

আমরা অত্যন্ত শ্রদ্ধা ও ভক্তিসহকারে তোমার ভজন করি। হে দেবে! আমরা পূর্ণায়ু ও পূর্ণভোগ করেই যেন এই শরীর রূপী বন্ধন থেকে মুক্ত হতে পারি।

যাখ্যা --- খরমুজ পাকলেই বিনা কষ্টে সে তার ডাল থেকে মুক্ত হয়ে যায়। হে প্রভো! আমরা যেন এই জন্ম-মৃত্যু চক্র থেকে মুক্ত হয়ে কিন্তু তোমার অমৃতময়ীস্নেহে থেকে যেন বিমুখ না হই। তোমার অমৃতধারার বরদ হস্ত সদা যেন আমাদের উপরে থাকে।

মহামৃত্যুঞ্জয় মন্ত্র, স্তোত্রং ও ফলশ্রুতি
মহামৃত্যুঞ্জয় মন্ত্র
==========

ওঁ ত্র্যম্বকং যজামহে সুগন্ধিং পুষ্টিবর্ধনম।
উর্বারুকমিবন্ধনান্মৃত্যোর্মুক্ষীয় মামৃতাৎ স্বাহা।
ভাবার্থ --- হে সৃষ্টিকর্তা, ধর্তা ও হর্তা পরমাত্মন! তুমি আমাদের জন্য সুগন্ধিত, পুষ্টিকারক তথা বলবর্ধক ভোগ্য বস্তু দান করো। আমরা অত্যন্ত শ্রদ্ধা ও ভক্তিসহকারে তোমার ভজন করি। হে দেবে! আমরা পূর্ণায়ু ও পূর্ণভোগ করেই যেন এই শরীর রূপী বন্ধন থেকে মুক্ত হতে পারি।
-
ব্যাখ্যা --- খরমুজ পাকলেই বিনা কষ্টে সে তার ডাল থেকে মুক্ত হয়ে যায়। হে প্রভো! আমরা যেন এই জন্ম-মৃত্যু চক্র থেকে মুক্ত হয়ে কিন্তু তোমার অমৃতময়ীস্নেহে থেকে যেন বিমুখ না হই। তোমার অমৃতধারার বরদ হস্ত সদা যেন আমাদের উপরে থাকে।

মহামৃত্যুঞ্জয় স্তোত্রং
==========
চন্দ্রার্কাগ্নিবিলোচনং স্মিতমুখং পদ্মদ্বয়ান্তস্থিতং
মুদ্রাপাশমৃগাক্ষসত্রবলিসত্প্রাণং হিমাংশুপ্রভম্ ।
কোটীন্দুপ্রগলত্সুধাপ্লুততনুং হারাদিভূষোজ্জ্বলং
কান্তং বিশ্ববিমোহনং পশুপতিং মৃত্যুঞ্জয়ং ভাবয়েত্ ॥
রুদ্রং পশুপতিং স্থাণুং নীলকণ্ঠম উমাপতিম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১॥
নীলকন্ঠং কালমূর্ত্তিং কালজ্ঞং কালনাশনম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ২॥

নীলকণ্ঠং বিরূপাক্ষং নির্মলং নিলয়প্রদম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ৩॥
বামদেবং মহাদেবং লোকনাথং জগদ্গুরুম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ৪॥
দেবদেবং জগন্নাথং দেবেশং বৃষভধ্বজম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ৫॥
ত্র্যক্ষং চতুর্ভুজং শান্তং জটামকুটধারিণম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ৬॥
গঙ্গাধরং মহাদেবং সর্বাভরণভূষিতম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ৭॥
ভস্মোদ্ধূলিতসর্বাঙ্গং নাগাভরণভূষিতম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ৮॥
অনন্তমব্যয়ং শান্তং অক্ষমালাধরং হরম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ৯॥
আনন্দং পরমং নিত্যং কৈবল্যপদদায়িনম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১০॥
অর্দ্ধনারীশ্বরং দেবং পার্বতীপ্রাণনায়কম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১১॥
প্রলয়স্থিতিকির্ত্তারমাদিকির্ত্তারমীশ্বরম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১২॥
ব্যোমকেশং বিরূপাক্ষং চন্দ্রার্দ্ধকৃতশেখরম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১৩॥
গঙ্গাধরং শশধিরং শঙ্করং শূলপাণিনম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১৪॥
অনাথঃ পরমানন্তং কৈবল্যপদগামিনি।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১৫॥
স্বর্গাপবর্গদাতারং সৃষ্টিস্থিত্যন্তকারণম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১৬॥
কল্পায়ুর্দ্দেহি মে পুণ্যং যাবদায়ুররোগিতাম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১৭॥
শিবিশোনাং মহাদেবং বামদেবং সদাশিবম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১৮॥
উত্পত্তিস্থিতিসিংহারকর্তারমীশ্বরং গুরুম্ ।
নমামি শিরসা দেবং কিং নো মৃত্যুঃ করিষ্যতি ॥ ১৯॥

ফলশ্রুতি
======

মার্কণ্ডেয়কৃতং স্তোত্রং যঃ পঠেচ্ছিবসন্নিধৌ । তস্য মৃত্যুভয়ং নাস্তি নাগ্নিচৌরভয়ং ক্বচিত্ ॥ ২০॥
শতাবর্ত্তং প্রকর্তব্যং সংকটে কষ্টনাশনম্ । শুচির্ভূত্বা পঠেত্স্তোত্রং সর্বসিদ্ধিপ্রদায়কম্ ॥ ২১॥
মৃত্যুঞ্জয় মহাদেব ত্রাহি মাং শরণাগতম্ । জন্মমৃত্যুজরারোগৈঃ পীড়িতং কর্মবন্ধনৈঃ ॥ ২২॥

তাবকস্ত্বদ্গতঃ প্রাণস্ত্বচ্চিত্তোঽহং সদা মৃড | ইতি বিজ্ঞাপ্য দেবেশং ত্র্যম্বকাখ্যমনুং জপেত্ || ২৩||
নমঃ শিবায় সাম্বায় হরয়ে পরমাত্মনে | প্রণতক্লেশনাশায় যোগিনাং পতয়ে নমঃ || ২৪||

|| শ্রীমার্কণ্ডেয়পুরাণে মার্কণ্ডেয়কৃত মহামৃত্যুঞ্জয়স্তোত্রং সম্পূর্ণম্ ||

Published on: Jan, 14 2023 13:10