

সরস্বতী পূজার আগে কুল খাওয়া কবে বারণ?

সরস্বতী দেবীকে তুষ্ট করার জন্য মহামুনি ব্যাসদেবে বদরিকাশ্রমে তপস্য করছিলেন। তপস্যা শুরুর পূর্বে তার তপস্য স্থলরে কাছে একটুকুল বীজ রেখে সন্ত দয়ো হলো, এই কুলবীজ অংকুরতি হয়ে চারা, চারা থেকে বড় গাছ, বড় গাছে ফুল থেকে নতুন কুল হবে। যদিন সেই কুল পকে ব্যাসদেবের মাথায় পতিত হবে, সেই দিন তার তপস্য পূর্ণ হবে বা সরস্বতী দেবীকে তুষ্ট হবে। ব্যাসদেবেও সেই সন্ত মনে নিয়ে তপস্যা শুরু করলেন। ধীরে ধীরে বেশ কয়েক বছর এই কুলবীজ অংকুরতি হয়ে চারা, চারা থেকে বড় গাছ, বড় গাছে ফুল থেকে নতুন কুল হয় এবং একদিন তা পকে ব্যাসদেবের মাথায় পতিত হয়, তখন ব্যাসদেবে বুঝতে পারে যে, সরস্বতী দেবী তার প্রতি তুষ্ট হয়েছেন (কুল বা বরই এর আর এক নাম বদ্রী, তপস্যার সাথে বদ্রী এর সম্পর্ক থাকায় ঐ জায়গার নাম বদরিকাশ্রম নামে প্রচার হয়ে যায়)।

দিনটি ছিল শ্রীপঞ্চমীর দিন। সদিনে বদেমাতা সরস্বতী কে বদ্রী/কুল ফল নব্বিদিন করে অর্চনা করে তিনি ব্রহ্মসূত্র রচনা আরম্ভ করেন। শ্রীপঞ্চমীর দিন সরস্বতী দেবী তুষ্ট হয়েছিলেন। তাই সেই দিনের আগে আমরা কুল ভক্ষণ করি না। শ্রীপঞ্চমীর দিন সরস্বতী দেবীকে কুল নব্বিদিন করার পরেই কুল ভক্ষণ করি....

স্বাস্থ্যগত কারণেও সরস্বতী পূজার আগে কুল খাওয়া ঠিক না। কারণ মাঘ মাসের মাঝামাঝি সময়ের আগে কুল কাচা বা কশযুক্ত থাকে। কাচা বা কশযুক্ত কুল খলে শরীরের ক্ষতি হতে পারে। ...হাজার হাজার বছর পূর্বে আমার ধর্ম যা বলে গেছে, আজ বজ্রাণ গবেষণা করে তার সত্যতা পাচ্ছে।

একটু অন্য তথ্য জানাযাক

শাস্ত্রে ভক্ষ্যভক্ষ্য বিষয়ে বহু বচনের মধ্যে একটি এই-বার্ত্তাকু কার্ত্তিকে বর্জ্যং মূলং বা বদরং মাঘে। চৈত্রে শমিবী পুনস্তুম্বী ভাদ্রে বর্জ্যং দ্বিজাতিভিঃ।-দ্বিজাতিগণ কার্ত্তিকে বগুন মাঘে মূলা বা কুল চৈত্রে শমি এবং ভাদ্রে গোলাকার লাউ ভক্ষণ করবিনে না।অতএব দ্বিজাতি ভিন্নিরে কোনো নষিধে নাই এবং দ্বিজাতির ও মাঘে মূলা অথবা কুল এর যেকোন একটি নিষিদ্ধ, সরস্বতী পূজার আগে কথা নয়। কারণ সরস্বতী পূজা ফাল্গুনও হতে পারে।তবে লোকাচারে কেউ সরস্বতী পূজার আগে কুল খান না।