Sanatan Dharma

আত্মজ্ঞান লাভের রাস্তায় খাবার

আত্মজ্ঞান লাভের রাস্তায় দ্রব্য বিশেষে নিষিদ্ধ খাবার

1.অতি কটু (নিমপাতা,শিউলিপাতা,কপফাটাপাতা,বাসকপাতা ব্যতীত)
2.অত্যম্ল (আমলকি, লেবু, মুসুম্বি,কাগজি বা কাগজা ব্যতীত)
3.অতি লবণ
4.অতি তৈলোক্ত
5.অতি মিষ্টি . (প্রাকৃতিক মিষ্টতা ব্যতীত)
6.অত্যুষ্ণ (অতি গরম)
7.অতি তীক্ষ্ণ (অতি কষা অতি মসলাযুক্ত খাবার বা অতি ভাজা)
8.অতি রুক্ষ্ম (অতি শুকনো-যেমন চিড়িভাজা, মুড়িভাজা,কলাই ভাজা ইত্যাদি)
9.অতি শীতলাবস্থা প্রাপ্ত (অতি ঠান্ডা),
10. রসহীন (শুষ্ক-যেমন ময়দা বা ডালডা ওই ধরনের নিকৃষ্ট ঘৃত /তেলেভাজা),
11. দুর্গন্ধ (চুন এবং রাসায়নিক দ্রব্য মিশ্রিত খাবার-যে কোন প্রকারের মদ বা ড্রাগ)
12.বর্তমান জগতের যে কোন ফাস্টফুড
13.পূর্ব্বদিনপক্ক (বাসী,পচা বা পন্তা/পান্তা ভাত–একমাত্র বাসি রুটি খাওয়া যেতে পারে),
14.উচ্ছিষ্ট (অপরের ভুক্তাবশিষ্ট) প্রভৃতি অপবিত্র খাদ্য ।
15.অতি বৃহৎ চর্বিযুক্ত মাছ বা যে কোন প্রকারের মাংস বা ডিম ,
16. যে কোন মাদক/নেশাদ্রব্য:-সুপারি,দুধমিশ্রিত চা,কফি,তামাক, চুরুট, গাঞ্জা, আফিং, সিদ্ধি
17. যে কোন প্রকারের আইসক্রিম, কোলড্রিংস ইত্যাদি
18. শুকনো নারকেল,মসুরডাল,খেসারিডাল,পুঁইশাক,রসুন,সুপারি, খয়ের,হিং প্রভৃতি ।
19. ফলমূলের মধ্যে– কুল,তেতুল, ফুটি, কাঁঠাল,তরমুজ, আকড়.
20.যে কোন প্রকারে দুগ্ধ না ফুটিয়ে খাওয়া বা কাঁচা যে কোন প্রকারের দুগ্ধ খাওয়া