মা নর্মদা পূর্ণ পরিক্রমার পথনির্দেশ ও দর্শনীয় স্থানসমূহ

নর্মদা পরিক্রমা ও দর্শনীয় স্থানসমূহ
মা নর্মদা পূর্ণ পরিক্রমার পথনির্দেশ ও দর্শনীয় স্থানসমূহ:
1. নর্মদা স্নান, মামলেশ্বর মহাদেবের পূজা, বিষ্ণু মন্দির দর্শন। পরিক্রমার জন্য মানসিক প্রস্তুতি। এই দিন বিকালে অথবা পরের দিন সকালে সংকল্প গ্রহণ পূজা অনুষ্ঠিত হবে।
2. নর্মদা স্নান ও নাগর ঘাটে সংকল্প পূজা পাঠ। দক্ষিণ তট থেকে ওঁকারেশ্বর মহাদেবকে প্রণাম ও পরিক্রমা সম্পূর্ণ করার জন্য প্রার্থনা।
সিয়ারাম বাবার আশ্রম দর্শন ও তাঁর সমাধি মন্দির দর্শন।
3.নর্মদা মাকে দর্শন। সিদ্ধেশ্বর মন্দির দর্শন।
কেদারেশ্বর মহাদেব মন্দির দর্শন। তাপ্তি, গোময়ী ও পুলন্দা নদীর সঙ্গম।
পুষ্পদন্তেশ্বর মহাদেব দর্শন, জ্বালারাম আশ্রম
শূলপাণীশ্বর মহাদেবকে দর্শন ও নর্মদা নদীর ঘাটে মায়ের আরতি দর্শন।
4. মণিনাগেশ্বর মন্দির ও আশ্রম দর্শন গোমেনদেব হনুমানত্বেশ্বর মন্দির। সন্ত গোলাবদাসজী মহারাজের তপঃস্থলী, বহু প্রাচীন হনুমান মন্দির ও সীতা-রাম মন্দির।হরসিদ্ধি মন্দির। নীলকন্ঠধাম। কুম্ভেশ্বর মহাদেব ও শনি মহারাজ মন্দির। আঙ্কলেশ্বর রামকুণ্ড: সিদ্ধিটেকরি রামকুণ্ড তীর্থ আশ্রম, মাণ্ডবেশ্বর মহাদেব, সিদ্ধনাথ মহাদেব, অনেক ঋষির তপঃস্থলী। বলাবলকুণ্ড: আশ্চর্য কুণ্ড যেখানে নীলকণ্ঠেশ্বর প্রকট হয়েছিলেন। কশ্যপমুনির তপঃস্থলী। নীলকণ্ঠেশ্বর ও মা তারা মন্দির। হনুমান টেকেরী। বিমলেশ্বর শিবমন্দির, মাতৃমন্দির।
5. এই দিন গ্রামের রাস্তা ধরে সঙ্গম ঘাটে যেখান থেকে নৌকা ছাড়ে সেখানে পৌঁছাব। নৌকা ছাড়ার সময় নির্ভর করে ওখানে জোয়ারের উপর। খাম্বা উপসাগর পার হয়ে আমরা পৌঁছাব নদীর উত্তর তটে মীঠিতালায় তে।
উত্তরতটের যাত্রা
সঙ্গম তটে নর্মদা মন্দির দর্শন। নীলকন্ঠ মহাদেব মন্দির দর্শন। রঙ্গ অবধূত স্বামী মন্দির ও তপঃস্থলী। স্বয়ম্ভূশিব শুক্লেশ্বর মহাদেব দর্শন ও স্বয়ম্ভূনারায়ণ দর্শন- শুক্লো তীর্থ নামে পরিচিতি। মা আনন্দময়ী আশ্রম। এখানে দুর্গা মায়ের অবতার মা আনন্দময়ী শরীর ত্যাগ করেছিলেন।
6. অনুসুইয়া মাতা মন্দির। বদ্রীকাশ্রম। গঙ্গানাথ মন্দির। কুবের ভাণ্ডারী। তিলকবাড়া গাঁওতে সপ্ত মাতৃকা মন্দির ও গৌতমেশ্বর মহাদেব দর্শন। গরুড়েশ্বর। দত্তাত্রেয় মন্দির ও মা নর্মদার দর্শন। হাপেশ্বর মহাদেব দর্শন।
7. মাণ্ডুতে নীলকন্ঠ মহাদেব মন্দিরদর্শন । শ্রী রামের চতুর্ভুজ মন্দির দর্শন। নর্মদা কুণ্ড দর্শন।জাহাজ মহল।
8. হনুমানজীর মন্দির ও প্রাচীন শিব মন্দির অখিলেশ্বর ধাম। সহস্রধারা দর্শন। শ্রী দত্তাত্রেয় ধাম দর্শন, জলকোঠী, মহেশ্বর। মহেশ্বরে রাণী অহল্যাবাঈ হোলকার-এর বিখ্যাত তীর্থস্থান। অহল্যাবাঈ প্যালেস দর্শন, শিব মন্দির দর্শন ও মা নর্মদার দর্শন। শ্রী শ্যাম মন্দির মেচলপুর ধাম। নেমোবর মা নর্মদার নাভিঃস্থল- ৫১ পীঠের একটি গুরুত্বপূর্ণ শক্তিপীঠ। সিদ্ধনাথ মন্দির।9. বিন্ধ্যবাসিনী বিজয়াসনা মাতা মন্দির দর্শন বিজয়াসন ধাম। বান্দরবন তাওয়া

ও নর্মদার সঙ্গমস্থল।
ত্রিপুর সুন্দরী মায়ের দর্শন।
(ভেদা ঘাট কোনভাবেই দর্শন করানো সম্ভব নয়। কারণ এখানে পৌঁছাতে হলে নর্মদা নদী ক্রস করতে হয়।,,, আর তখনই নর্মদা পরিক্রমা খণ্ডন হবে।)

10. জব্বলপুরে ভগবতী গৌরীর তপঃস্থলী- গৌরী ঘাটে অবস্থিত। রাধা-কৃষ্ণ মন্দির, গরুড় মন্দির, শিব মন্দির, হনুমানজী মন্দির দর্শন। অতি প্রাচীন তিলওয়াড়া ঘাট। মা সারদা মাতা মন্দির দর্শন। যোগীটকিরী ঘাটে মা নর্মদার দর্শন □ শাহপুরা। সিদ্ধিবিনায়ক মন্দির দর্শন (বড়ো গণেশ মন্দির)।

11. নর্মদা উত্তম স্থল অমরকন্টক। অতি সাবধানে মন্দির চত্বর পরিদর্শন। এই মন্দির ক্যাম্পাসের মধ্যেই একটি বিশেষ চিহ্ন লক্ষ্য করে থেমে যেতে হবে। তা না হলেই নর্মদা পরিক্রমা খন্ডন হয়ে যাবে। কারণ ওই জায়গায় মাটির তলা দিয়ে প্রবাহিত হচ্ছে মা নর্মদা নদী।

12. জালেশ্বর, কোটেশ্বর ও লোটেশ্বর মহাদেব দর্শন জালেশ্বরে জোহিলা নদীর উদগম্ কুণ্ড দর্শন। অন্নপূর্ণা মন্দির দর্শন ও সিদ্ধিদাতা মাতার মন্দির দর্শন। অমরেশ্বর ধাম দর্শন। আজমীর গঢ় ভিউ পয়েন্ট। জৈন মন্দির দর্শন। দূর্গা ধারা। ধরম পাণী ভিউ পয়েন্ট। চক্রতীর্থ। কপিলধারা ও দুধধারা দর্শন, দুর্বাসা গুহা ও কপিলমুনি আশ্রম দর্শন।

উত্তরতটের যাত্রা সমাপ্ত।

দক্ষিণতটের যাত্রা

13 . মাই-কি-বাগিয়া। গাড়ি থেকে নেমে জঙ্গলের মধ্য দিয়ে বেশ কিছুটা রাস্তা হাটতে হবে। এছাড়া নর্মদা মায়ের পূজা পাঠ করে উত্তর তট থেকে দক্ষিণ তটে প্রবেশ করতে হবে। শোনমুড়া। শোনমুড়া শোন নদের উৎসস্থল। শোণ উদ্গম্ – শোণ নদের উৎস। ভদ্র নদের উৎসস্থল ও কুন্ড দর্শন। দেবী শোনাক্ষীর মন্দির। এটিও ৫১ সতীপীঠের অন্যতম সতীপীঠ।

14. এখানে দেবী সতীর বাম নিতম্ব পড়েছিল। শোণ ও ভদ্র দুই নদের জল মিলিত হয়ে শোণভদ্র নামে জলপ্রপাত হয় জঙ্গলের মধ্যে আছড়ে পরছে। শিব মন্দির, বিষ্ণু ও কেশব মন্দির, জুহিলা মন্দির, পাতালেশ্বর মহাদেব দর্শন। শ্রীযন্ত্র মহামেরু মন্দির দর্শন। প্রাচীন কর্ণ মন্দির, পঞ্চমাথা মন্দির।

দক্ষিণ তটে যাত্রা

15. যোগীরাজ সীতারাম দাসজী মহারাজের গুহা দর্শন।। এরণ্ডি সঙ্গম। মা নর্মদা, মা গঙ্গা ও মা এরণ্ডি মাতার মূর্তি দর্শন। কবীর চবুতরা। ঋণমুক্তেশ্বর মহাদেব (কুকরা মঠ)। মা নর্মদার স্বর্ণ মন্দির, ডিণ্ডোরী ঘাট।

16. মহারাজপুরে ত্রিবেণী সঙ্গম ঘাট দর্শন। নর্মদা-বানজার নদীর সঙ্গম দর্শন। তৃতীয় নদী অদৃশ্য মা সরস্বতী নদী। নর্মদা মাতা, হনুমানজীর মন্দির, মা নর্মদা দরবার, মা নর্মদার অখণ্ড জ্যোতি, বুড়ি মাই মাতা, বড়ী মাতার দর্শন।
মা নর্মদা ও গঙ্গা মন্দির দর্শন, প্রাচীন শ্রীরাম ও কৃষ্ণ,।রাজরাজেশ্বরী ত্রিপুর সুন্দরী মন্দির দর্শন, শ্রীশ্রী বাবা শ্রীজী ধাম –গোটে গাঁও। শঙ্করাচার্য্য পীঠাধীশ্বর স্বামী স্বরূপানন্দের সমাধি মন্দির দর্শন।

17. নরসিংহপুর তে প্রাচীন আধ্যাত্মিক মাহাত্ম্যপূর্ণ বরমান ঘাট । নর্মদা মায়ের মন্দির ও নর্মদেশ্বর প্রাচীন মহাদেব মন্দির দর্শন।
নর্মদাপুরম তে নর্মদা নদীর তীরে অতি প্রাচীন শেঠানী ঘাট । নর্মদা মন্দির, মা বগলামুখী মায়ের মন্দির, খেড়াপতি হনুমানজীর মন্দির, শ্রীজগদীশ মন্দির, শ্রী দাউজী মন্দির, শ্রী রাধাকৃষ্ণ মন্দির, গায়ত্রী শক্তিপীঠ দর্শন। হনুমানজীর

মন্দির, শ্রীকালমহাদেব মন্দির, শ্রীরাম মন্দির দর্শন।

18. শ্রী বাবা রামদেবজীর মন্দির দর্শন ও বাবা ভীলট দেব মন্দির দর্শন। সিংগাজী মহারাজের সাধনস্থল দর্শন। ওঁকারেশ্বরে পরিক্রমা সমাপ্তি পূজা নর্মদাকুণ্ডে।

19. নর্মদা পরিক্রমা সমাপ্তিতে সংকল্প ত্যাগের পূজা শেষে ওঁকারেশ্বর এবং মামলেশ্বর মহাদেবের মাথায় মা নর্মদা পরিক্রমার সংকল্পের জল ঢেলেই পরিক্রমা সুসম্পন্ন হয়। এরপর 9/11 জন কুমারীকন্যার পূজা ও সাধু ভোজন করানোর ব্যবস্থা। এরপর নর্মদা নদীর ঘাটে অন্নপূর্ণা মন্দিরে মার্কন্ডেশ্বর মহাদেবের সামনে যজ্ঞস্থলটিতে নর্মদা মায়ের পূর্ণ আহুতির যজ্ঞ সম্পন্ন করা হবে।

ওঁকার পর্বত পায়ে হেঁটে পূর্ণ পরিক্রমা। (Optional)

আদি শঙ্করাচার্য্য এর গুরু গোবিন্দ ভাগবত পাদ জির গুফা দর্শন।

কেদারেশ্বর মন্দির দর্শন। নর্মদা ও কাবেরীর সঙ্গম নৌকা করে নিয়ে যাওয়া হবে।

20.পরের দিন অবস্থা বিশেষে এবং সময় অনুযায়ী ওমকারেশ্বর থেকে ইন্দোর যাওয়ার মধ্যে বেশ কিছু প্রাচীন মন্দির দর্শন হবে।

নর্মদা পরিক্রমা চলাকালীন অবস্থা অনুযায়ী উপরে উল্লেখিত মন্দির, আশ্রম ও দর্শনীয় স্থানগুলির মধ্যে কিছু পরিবর্তন হতে পারে। তাই এখানে উল্লেখিত নয় এমন অনেক দর্শনীয় স্থান যুক্ত হতে পারে এবং উল্লেখিত কিছু স্থান অদেখাও থেকে যেতে পারে।

Published on: Nov, 17 2025 09:57